

PRAKTIJK BEGINNER				
Les	Onderwerp	1	2	3
Veiligheid	meteo			
	omgeving			
	materiaal			
	essentiele handelingen			
grondoefening zonder motor 20 uren in minimum 4 sessies (*)	voorbereiding			
	klaarleggen materiaal			
	stuurlijnen			
	voorwaarts opzetten			
	achterwaarts opzetten			
	schermcontrole			
	richting van het traject			
	slalom			
Leshelling (niet verplicht)	start			
	vlucht in rechte lijn			
	vlucht met bochten			
	landing			
Lieropleiding (niet verplicht)	briefing liervliegen			
	start			
	in rechte lijn vliegen			
	landing			
	losklinken/bochten			
grondoefening met motor.	voorbereiding			
	controle motor			
	aanzetten motor			
	gecontroleerd opzetten			
	richting/traject			
	beheersing motor			
Duo vlucht	niet verplicht			
Basisoefening tijdens de vlucht	starten			
	opstijgen			
	nul level vliegen			
	dalen			
	bochten			
Basisoefening bij het aanvliegen	finale			
	landing			
	P.T.S./P.T.8/P.T.U			
	sturen op de C- lijnen			
	afdrijven/defect motor			
Minimum niveau dat nodig is om zelfstandig te mogen vliegen, indien de proeven goed en volledig zijn afgewerkt				

(*) Tijdens de opleiding tellen liervluchten en leshelling vluchten niet mee.

THEORIE				
Les	Onderwerp	1	2	3
Veiligheid	meteo			
	materiaal			
	omgeving			
	menselijke factor			
	parapente			
	het zitje			
Theorie basisopleiding	de paramotor			
	mechaniek			
	vlucht voorbeschouwing			
	belangrijke manoeuvres			
	losklinken aan de grond			
Theorie lier- opleiding (niet verplicht)	starten			
	richting houden			
	landing			
	palet-radio begeleiding			
Theoretische voorbereiding voor de vlucht	vliegterrein			
	starten			
	materiaal			
	bochten			
	landen			
	windrichting			
	vliegsnelheden			
	rollen			
	stampen			
	Overtrekken/stall			
	de sluitingen			
	vlieghoogte's			
	luchtcirculatie			
	vlieg zones			
	vliegkaart lezen			
vlucht op zicht				
meteo				
meteo aflezen				
NOTAM				
Algemene theorie	vervoeren v/h materiaal			
	onderhoud			
	reserve parachute			
	electrische starter			
	crachen parapente			
	schroeven			

TOESTAND VAN DE LESSEN													
Toestand	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
nul wind													
zwakke wind													
matige wind													
turbulent													
Radio (R)													
paletten (P)													
Duur van de les													
Totaal													
Aantal vluchten													
Totaal													
Datum													
Handtekening leerling													

Het opleidingsboekje wordt door de leerling bewaard; hij geeft het af aan de federatie om zijn opleidingsvergunning te bekomen, de instructeur houdt een copy bij.

Het opleidingsboekje wordt door de instructeur ingevuld, in aanwezigheid en met inspraak van de leerling. Zij vertegenwoordigt een pedagogische steun van de instructeur en laat de leerling toe een beperkte kennis te hebben om een solo vlucht met een paramotor te beginnen.

De notities van de kennis van de leerling zijn de volgende:

1. Geziene of gestarte grondbegrippen of les.
2. Gedeeltelijke geziene grondbegrippen of les.
3. Begrepen grondbegrippen of les.

De minimum toegelaten vlieghoogte voor een vlucht boven land of water is 150 meter.
 Deze minimum hoogte is gebracht op 300 meter boven het hoogste punt van een stad, een industrieterrein, een autostrade, enz.
 In elk geval moet er voldoende hoogte zijn om op elk moment een veilige landing uit te voeren vanuit zweefvlucht. Men mag niet hoger vliegen dan 1370 meter t.o.v. het gemiddelde zeeniveau en 900 meter t.o.v. de grond.
 Het is absoluut noodzakelijk zich te verzekeren dat de ruimte waar men vliegt niet gecontroleerd is (CTR, TMA...) of verboden (Ciergnon).
 Nachtvluchten zijn verboden. Dagvluchten mogen uitgevoerd worden vanaf 30 min. voor zonsopgang tot 30 min. nazonsopgang.

Verzekering:

De federatie verzekering is opgelegd door de Belgische Paramotor Federatie.

Documenten mee te nemen tijdens de vlucht:

Identiteitskaart en lidkaart van de BPMF

VALIDERING VAN HET OEFENLICENTIE

PILOOT

Naam : Voornaam :

SCHOOL N° /

Naam van de school :
 Adres :

Type paramotor :

- dorsaal
 tricke

Monitor :

De monitor verklaart dat de genoemde piloot geschikt is voor het oefenlicentie paramotorvliegen.

Handtekening : Datum :

Belgische Paramotor Federatie

Datum uitreiking oefenlicentie :

Handtekening : Datum :

BPMF
 Belgische
 Paramotor
 Federatie

**PARAMOTOR OPLEIDINGSBOEKJE**

Naam Voornaam :
 Adres :
 e-mail :
 Tel.: Gsm :
 Beroep : Gewicht :
 opgesteld de :

WAARSCHUWING

Ik ondergetekende verklaar in een goede fysische en psychische gezondheid te verkeren en erken gewaarschuwd te zijn voor mogelijke risico's verbonden aan de praktijk van paramotorvliegen.
 Ik verbind mij ertoe de raadgevingen van mijn instructeur te respecteren en de nodige opleiding te volgen welke mij zal toelaten een opleidingsvergunning te bekomen .
 Ik negeer niet dat dit soort luchtvaarttechnische activiteit de vluchten in duo toelaat en realiseer mij dus dat na de theoretische en praktische opleiding ik enkel solovluchten zal uitvoeren. De luchtvaartregels die van kracht zijn in België te respecteren en de reglementen en veiligheidsregels ingevoerd door de BPMF nauwgezet toe te passen.
 Ik negeer niet dat ik verzekerd moet zijn om aan paramotorvliegen te doen.

Datum :
 gelezen en
 goedgekeurd

Handtekening

BPMF – vzw Belgische Paramotor Federatie

<http://www.paramotorfederatie.be>

info@paramotorfederatie.be